

# Intervención enfermera en el plan terapéutico familiar de la anorexia nerviosa

**Autor:** Domingo Rubio, Angela Maria ([maryparra\\_86@hotmail.com](mailto:maryparra_86@hotmail.com))

**Coautores:** Alcolea Mañas, María del Mar ([mariaalcolea94@hotmail.com](mailto:mariaalcolea94@hotmail.com)), Yebra Andujar, Cristina ([cristinayebrandujar@gmail.com](mailto:cristinayebrandujar@gmail.com))

## INTRODUCCION

En la actualidad los TCA se han convertido en el principal problema de salud de los adolescentes. La anorexia nerviosa se define como la pérdida de peso autoimpuesta que se asocia a una evaluación exagerada del propio peso o figura corporal. Las causas implican factores sociales, culturales, psicológicos y genéticos. En los casos en que los objetivos planteados no pueden ser alcanzados, son ingresados en la unidad de agudos.

## OBJETIVOS

El objetivo principal es describir y analizar las dificultades familiares expresadas en el cumplimiento del plan terapéutico establecido. Determinar la importancia del diagnóstico precoz y conocer las causas de los TCA.

## METODOLOGIA

Para la realización del presente estudio se ha llevado a cabo una búsqueda sistemática en diferentes bases de datos: Scielo, Cuiden y Cochrane. Como descriptores utilizados: "Atención de enfermería", "Trastornos alimentarios", "Adolescentes", "Anorexia nerviosa", "Cuidados de enfermería", "Psicoeducación familiar". La búsqueda se centró en los artículos publicados los 10 últimos años.

## RESULTADOS

Las dificultades familiares son problemas para: la elaboración de una dieta equilibrada, el manejo emocional/conductual de la paciente, por escaso control y supervisión familiar y problemas por negativa/incumplimiento general de las pautas establecidas.

## CONCLUSIONES

El tratamiento para los TCA en los adolescentes debe incluir: la integración de la complejidad biopsicosocial de la enfermedad y las características de la adolescencia. El tratamiento debe ser llevado a cabo por un equipo multidisciplinar, en el que incluyan enfermeras entrenadas y estrategias motivacionales como son el desarrollo individual y la inclusión de la familia. Su pronóstico será más favorable si se realiza un diagnóstico y tratamiento precoz, ya que son trastornos complicados de tratar siendo las recaídas un alto riesgo.

## BIBLIOGRAFIA

- Torrallas-Ortega, J., Puntí-Vidal, J., Arias-Núñez, E., Naranjo-Díaz, M. C., Palomino-Escrivá, J., & Lorenzo-Capilla, Á. (2011). Intervención enfermera en el plan terapéutico familiar de la anorexia nerviosa. *Enfermería clínica*, 21(6), 359-363.
- Ruiz, I. M. S., Hernández, B. A., & del Pino, J. A. (2016). Abordaje de la enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria. *Intervención en contextos clínicos y de la salud*, 13.
- Alegre Gallego, N. (2015). Adherencia al tratamiento en pacientes con Anorexia Nerviosa.



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental